

31. heti pedagógus étlap 2024.07.29. - 2024.08.03.

eatrend		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat												
Ebéd	Pedagógus A menü	Tavaszi zöldborsóleves Spenótos-sonkás rakott tészta	Hamis gulyásleves Sárgaborsófőzelék Sertéspörkölttel Félbarna kenyérrrel	Májgaluskaleves Dejós tészta Alma	Vegyes gyümölcsleves Hentes sertésragu Párolt rizszel	Erőleves cérnametéllel Mexikói húsos babragu Félbarna kenyérrrel	BrokkolikréMLEves levesgyönggyel Görög rakott burgonya												
		Energia: 913.73 Kcal / 3,819.39 KJ	Energia: 1,028.22 Kcal / 4,297.96 KJ	Energia: 636.92 Kcal / 2,662.33 KJ	Energia: 983.06 Kcal / 4,109.19 KJ	Energia: 955.30 Kcal / 3,993.15 KJ	Energia: 730.39 Kcal / 3,053.03 KJ												
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		50.53 g	41.80 g	0.60 g	45.69 g	43.87 g	10.80 g	24.30 g	15.26 g	0.56 g	29.85 g	44.52 g	2.48 g	42.46 g	41.53 g	9.29 g	44.53 g	16.89 g	5.25 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
83.56 g	0.07 g	3.05 g	111.00 g	0.02 g	2.51 g	100.83 g	21.03 g	0.92 g	118.20 g	25.97 g	2.52 g	101.76 g	0.00 g	9.33 g	98.12 g	0.39 g	6.08 g		
1,3,7,9			1,9,(3),(6),(7),(12)			1,3,8,9,(5)			1,7,15,(12)			1,3,9			1,3,7,9,(10)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfít | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
9024 Győr, Hunyadi u. 14:
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 11130967-4-08
34.

Maragóiné Baluy Jolán

Élelmezésvezető